



Собрание проповедей, поучений, наставлений и поздравлений митрополита Нифонта за разные годы.

Эпиграф: *«Пастырь должен помнить, что через него нисходит благодать Божия на входящих к нему с верою» (митр. Нифонт).*

Вниманию благочестивых читателей предлагается собрание проповедей, поучений, наставлений и поздравлений ныне покойного митр. Нифонта.

В сборник также вошли отрывки из житий Святых Отцов – подвижников и истории из жизни самого митр. Нифонта. Надеемся, они будут интересны читателям и принесут им духовную пользу.



Проповедь игумена Нифонта за Литургией в день праздника Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня, 27 сентября 1986 г.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

Сегодня Святая Церковь празднует Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Только что мы слышали Евангелие, которое напомнило нам о смерти Господа нашего Иисуса Христа. Спаситель нес на Голгофу тяжелый крест. На нем Его распяли. Рядом на крестах повесили двух разбойников. Но вскоре после Воскресения Господня все три креста пропали. Евреи в тайне от учеников Иисуса закопали их в землю.

Прошло два века. В Римской империи шли гонения на христиан. Люди прятались в подземельях, гробницах, пещерах. Многих находили и предавали смерти. Кровь мучеников лилась рекой. Но убить Слово Божие властям оказалось не под силу.

Гонения прекратились, когда в Риме воцарился Константин Благочестивый. Он был христианином. В 313 году, приняв власть, он издал эдикт, в котором дал хри-

стианам свободу исповедовать свою веру. Христианство стало государственной религией. Великая радость охватила обитавших в подполье. Они подымали руки к небу и открыто, перед всеми славил Господа за такую милость. По всей империи началось строительство храмов.

Тогда набожная мать императора, царица Елена решила найти Крест Господень. Поехала в Палестину, расспросила евреев, но никто из них не захотел раскрыть тайну. Наконец после долгих расспросов один старый еврей согласился показать место. Ночью он тайно привел царицу и христианских пресвитеров к подножью Голгофы.

Утром 27 сентября 326 года из земли вынули три креста. Никто не мог понять, какой из них Господень. Пока размышляли, мимо понесли хоронить покойника. Пресвитеры решили поочередно приложить кресты ко гробу. Прикоснувшись к одному из них, покойник внезапно ожил. В страхе все возблагодарили Господа за то, что открыл им Свою драгоценную Святыню. Епископы взяли Крест и четырежды – на каждую сторону света - подняли его на вытянутых руках. А люди кланялись и пели: «Господи, помилуй». В 335 году на том месте по просьбе царицы Елены был возведен храм Воскресения Господня. Его купол увенчали крестом. Храм стоит и по сей день.

Испокон веков над церквями и соборами, монастырями и храмами возвышается крест. Он дает нам понять: перед нами не обычный дом – храм Божий. Крест венчает и могилу христианина. Сам Господь открыл апостолам этот знак, а они передали его епископам и пресвитерам Церкви Христовой. Во время гонений крестное знамение было для христиан паролем. Так они везде узнавали друг друга. Почти тысячу лет мы, православные, осеняем себя крестом. Исповедуем Бога в Троице славимого и поклоняемого. Верим в Иисуса Христа Сына Божьего, который родился от Святого Духа и Девы Марии и был распят на Кресте в царствование Понтия Пилата в Палестине. Верим, что Иисус Христос был совершенный человек и совершенный Бог. В крестном знамении наш Символ веры.

В послании к Коринфянам апостол Павел говорит: «Слово о Кресте для погибающих юродство есть, а для нас, спасаемых - сила Божия» (1Кор. 1,18). В самом деле, люди, неверующие и сектанты не признают святости Креста Господня. Не пони-

мают пророчеств. А пророк Давид за сотни лет до распятия Господня писал: «...поклоняйтесь подножию ног Его яко свято есть». Сектанты же называют Крест Господень виселицей, ругаются над Ним.

В сегодняшнем евангельском чтении Христос говорит: «Как Моисей вознес змею в пустыне, так подобает быть вознесенному Сыну человеческому». Когда Моисей выводил евреев из египетского плена, они зашли в пустыню Син возле Синайской пустыни. Там на них напали ядовитые змеи, от укусов которых многие умерли. Тогда Бог повелел Моисею сделать Крест и повесить на него змею. Люди поклонялись Кресту как жертвеннику. Тот, кто смотрел на Него с верою, получал исцеление. И укус змеи ему не вредил. Крест имел силу еще до того, как был освящен кровью Иисуса Христа. Тем более, теперь он для нас - оружие и сила.

Напоследок расскажу вам историю. В начале нынешнего века в Иерусалиме подвизалась монахиня Серафима. С разрешения Иерусалимского патриарха Диодора она взяла на хранение самую большую часть животворящего Древа Господня. По окончании своих трудов на Святой Земле, промыслом Божиим, мать Серафима вернулась в Россию и поселилась в Москве. Умирая, она завещала молодой монахине передать мне часть Древа Господня. Теперь эта святыня рядом с нами - на аналое под стеклом. Возблагодарим же Бога за Его безмерную любовь к нам, грешным, за счастливую возможность каждый воскресный и праздничный день прикладываться своими недостойными устами к Древу Господню. Аминь.



Проповедь игумена Нифонта в Крестопоклонную седмицу 6 апреля 1986 г.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

«Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим». Это песнопение близко и дорого каждому из нас. Оно, точно благоухающий цветок, распускается в нашем сердце и в праздник Воздвижения Креста Господня, и в Крестопоклонную неделю и в день мучеников Маккавейских. Вновь и вновь мы поклоняемся терпению и послушанию, пример которых явил нам Господь на «древе Крестном».

«Кресту Твоему поклоняемся, Владыко...». Далекий 1967 год. Радостный праздник Воздвижения в селе Заболоття. Здесь я, окаянный, впервые вместе с сотнями верующих пропел эти чудные слова, а затем разделил постный обед вместе с рабой Божией N. И вновь то тут, то там раздавалось праздничное песнопение. Оно как-то сразу запало мне в душу. Той радушной хозяйки теперь нет в живых. Но слова молитвы живут и отзываются в душе счастливыми воспоминаниями.

«Кресту Твоему...». Мне искренне хочется, чтобы это песнопение по-особому коснулось вашей души. Мы с вами, дорогие, очень счастливые люди. Милосердный

Господь не помянул нашего недостойства и, по промыслу Своему, даровал нам частицу Древа, на котором был распят. Сегодня, в Крестопоклонную неделю святого поста, мы с особенным чувством прибегаем к Животворящему Древу. Возле этой святыни просим милосердного Господа, чтоб Он Сам, по нашим молитвам, растворил сердца наших родных и близких, дабы и они узнали «како благ Господь».

Да благословит Бог и осенит вас и всех, о ком вы молитесь, Древом Крестным и сподобит в добром здравии дождаться праздника Воскресения Христова и торжественно встретить его. Аминь.



*Проповедь игумена Нифонта. Произнесена на вечерне после Акафиста «Всемо-
гущему Богу от нашествия напасти» 29 декабря 1986 года.*

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

Совсем скоро мы с вами будем праздновать Рождество Христово. В ночь, когда родился Господь, ангелы на небе воспели: «Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение». Христос принес нам мир Божий. И заплатил за него дорогой ценой – Своей Кровью. Помните, как Он говорил своим ученикам: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам» (Ин. 14, 27). Мир в этом мире достигается при помощи оружия. Христов мир другой - «благодатный, сходящий от Отца Светов». Его суть во взаимной любви друг к другу.

Люди устали от пролития крови, ужасов и бедствий. Но почти два тысячелетия христиане молятся о мире, а он все не приходит. Некоторые несправедливо винят в этом Бога. Христос заповедал нам: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею... И возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мк. 12, 30-31). На этих двух заповедях утверждается закон и пророчества. Если бы между нами царила братская любовь, то мир, о котором пели Ангелы, давно бы наступил.

В древнем Риме христиане погибали тысячами. Их убивали в Колизее и на улицах. Разрывали на части голодные дикие звери. Общины жили в ожидании новых мучений, но терпели, молились за врагов. И не только победили жестокий и распутный языческий мир, но и заставили его уважать христианскую веру.

Мир в любом государстве начинается с семьи. Его никогда не будет там, где каждый день ссоры, взаимные упреки, пьянства и побои. Христос учит нас: «В терпении вашем спасайте души ваши» (Лк. 21, 19). А апостол Павел добавляет: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов» (Гал. 6, 1-2).

В Евангелии сказано: «Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Мф. 5, 44). Это трудно. Но настоящая любовь смиряет врага. Без нее напрасны труды и старания, посты и паломничества по храмам и монастырям. Тот, кто проклинает соседа, гневается на благодетеля, отворачивается от брата, клеветает на друга, обманывает Бога и самого себя. Разве может такой человек искренно любить Христа? Апостол Павел пишет: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая и кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы пе-

реставлять, а не имею любви, - то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы» (1Кор. 13,1-3)

Любовь – великая сила. Дьявол боится ее. И потому сеет зло. Вводит в заблуждение, применяя для этого всевозможные средства. А Господь скорбит, когда люди, «славою и честью от Бога увенчанные», топчут оба этих дара. И не стыдятся утверждать, будто так жить им нравится.

Мое детство пришлось на послевоенные годы. Жили трудно: нищета, голод. Но люди вокруг не озлобились: сохранили любовь, дружбу, взаимопонимание. От этого на душе было тепло и радостно. Прохожие не казались хмурыми. Их лица были озарены улыбкой и надеждой на лучшее будущее. Днем за работой пели, а ночью собирались на *вечорниці*¹. Ходили на *досвидки*².

Сегодня все наоборот: большинство живет в достатке. При этом завидует друг другу. От зависти происходит раздражительность, беспокойство. Теряется сон. Апостол Павел писал: «В последние времена люди будут завистливы, недружелюбны, клеветники, обманщики, празднотлюбцы» (см. 2Тим. 3). Зависть - страшное чувство. Из-за нее первосвященники осудили на смерть Христа, язычники убивали Апостолов. А теперь даже священник священнику завидует. Хотя, у обоих в руках крест, оба читают Евангелие. Порой мы подчиняемся искушению врага, не замечая этого.

Господь предупредил нас: «Если покаетесь, исправите свои нравы лукавые, то Я пощажу и помилую вас, если же не покаетесь, то истреблю вас и святыни ваши, города и села ваши». Это не угроза, а единственный возможный путь достижения мира.

Христос принес нам одну веру и одно крещение – в Единого Бога, прославляемого в Троице. Первые христианские общины тоже были едины. Жили «в союзе мира и любви». Дьявол страшно завидовал им и приложил огромные усилия для того, чтобы расколоть их союз. В 1054 году христианство разделилось на католичество и православие. В 17 веке из лоно католичества вышло протестантство. Оно, в свою

¹ На вечерницах женщины рукодельничали. Это явление было широко распространено в начале 20 века в Волынской, Галицкой и Буковинской областях.

² То есть встречать солнце.

очередь, породило баптистов, баптистов-перекрещенцев, лютеран, лютеран-адвентистов, евангелистов... На Руси от православия отделились старообрядцы, беспоповцы... И сегодня диавол продолжает делить нас на группы и секты. Но в Евангелии сказано: «Искоренится от земли все, что не Отец Мой Небесный насадил» (Мф. 15, 13).

Дорогие друзья, не в оружии наша сила. Она в единстве, вере, взаимопонимании, смирении, терпении, послушании. Пророк Исайя предвозвестил время, когда мечи перекуют на орала и серпы. Люди перестанут воевать. Наступит мир. Только Господь знает, когда это случится.

Мы же будем с надеждою просить Господа, чтоб любовь победила злобу, зависть и коварство, и люди примирились с Богом и друг с другом. Дай Господь нам с вами, дорогие братья и сестры, сохранить любовь. Драгоценный дар, который Христос передает нам в православном храме через священников. Ведь «Бог есть любовь» (см. 1Ин. 4, 16). Ему слава во веки вечные. Аминь.



Проповедь за Литургией 30 декабря 1986 г.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

Сегодня мы с вами слышали притчу: «У одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? Некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! Много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! В сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет» (Лк. 12, 16-21).

О ком эта притча? Она о тех, кому богатство, слава и бесконечные увеселения затуманили очи. Они не видят Бога. Не хотят Его увидеть. Говорят, будто им и без Него «хорошо». В их шикарных домах нет места иконе. Это вовсе не значит, что богатство мешает спасению. Человек может быть состоятельным и жить с Богом.

Господь дал израильскому народу закон через пророка Моисея. Установил день покоя. Об этом шестая заповедь: «Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай в них все дела твои, а день седьмой – суббота Господу Богу

Твоему» (Исх. 20, 8-10). Мы, православные, теперь «не под законом, а под благодатью». Но особо почитаем воскресный день. Ибо сами надеемся воскреснуть для вечной жизни со Христом. К сожалению, не все его чтят должным образом. Некоторые в воскресенье принимаются пахать, сеять, колоть дрова... Лишь бы не идти в храм. А в будни сидят без дела. Или говорят: «В церкви холодно, придется стоять три часа. Уж лучше в теплой хате, да на мягком стуле, да возле телевизора». Так и живут изо дня в день - безрадостно и скучно. А, случись беда, дома не усидят. Не скажут: «Телевизор, голубчик, помоги!» Побегут в храм на молитву.

Апостол Павел сказал: «Все нам позволительно, но не все полезно» (1Кор. 6, 12). Это означает, что нужно разумно использовать жизненные блага. Пусть в гараже у вас будет машина, в гостиной – телевизор, в спальне - дорогой ковер. А в душе – Господь. Не наоборот. Веселитесь, когда весело. Пойте, если на душе легко. Трудитесь, помогайте ближнему. И не забывайте храм Божий: молитесь о себе, родителях, детях, внуках. Просите здоровья, благополучия и Божьего благословения на добрые дела. Тогда с вами будет Христос. И помните: мы ничего не возьмем с собой после смерти. Не положат нам в гроб ни богатство, ни славу.

Каждый из нас должен поступать благоразумно, как Господу угодно. Ведь Христос через Евангелие учит нас добру. Жили бы мы с вами по Священному Писанию, на земле был бы рай. А пока Господь попускает бедствия и природные катаклизмы. Но вы, дорогие, не ужасайтесь. Возложите надежду на Бога. Знайте: Он не даст в обиду свое дитя.

Дай вам Господь жить в достатке и мудро им распоряжаться, чтобы через ваше богатство прославлялось имя Господа и Спасителя Нашего Иисуса Христа. Аминь.



Проповедь игумена Нифонта после Акафиста «Иисусу Сладчайшему» в день празднования Вознесения Господня.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

Сегодня мы празднуем Вознесение Господа и Спасителя Нашего Иисуса Христа. Все Евангелие пронизано этим событием. Христос неоднократно говорил ученикам о том, что должен вернуться к Отцу. Его слова мы встречаем и на страницах Деяний Святых Апостолов, и в Посланиях, и в Откровении.

Некоторые утверждают, что Христа в истории не существовало: он не приходил на землю, не воскресал, не возносился. Но фантазия и вымысел долго не живут. А

мы с вами уже целых двадцать веков вспоминаем и почитаем тот день. Верим, что Господь снова придет к нам.

Христос не бросил нас. Сказал: «Я пошлю вам иного утешителя - Духа Истины, который придет и наставит вас на всякую истину» (см. Ин. 14, 26). И сдержал обещание. Через десять дней, если Господь позволит, отпразднуем день Сошествия святого Духа на апостолов.

«Не оставлю вас сиротами. Я приду к вам снова. И радости вашей никто не отнимет у вас» (см. Ин. 14, 18), - сказал Господь. Он и теперь с нами. Но мы возвели перед собой такую высокую и толстую стену из собственных грехов, что не можем ни разглядеть Его, ни услышать Его призыва. Хотя, он обращен к каждому из нас. Давайте же разрушим эту стену нашим искренним покаянием.

Мы не в силах увидеть Христа физическим зрением. Но сердцем и душой чувствуем Его присутствие в нас. Потому что любим и верим Ему. А любящему сердцу не нужны доказательства. Христос всегда с нами. В радости, в печали. Даже когда мы отворачиваемся от Него, Он не бросает нас.

Дай Бог, дорогие братья и сестры, чтобы вознесшийся от нас на небо Спаситель Иисус Христос умолил Отца не оставить нас Своей благодатью и силой. И послал нам в очередной год Своего Утешителя Духа. Дабы Он укрепил нас и сохранил от зла и печали. Аминь.



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Дорогие братья и сестры!

В одном селе жила вдова. После смерти мужа на ее руках осталось восемь ребятишек. Жилось трудно, подчас невыносимо. Но однажды она пришла в храм на службу и услышала: «Кто хочет идти за Мной, пусть отвергнется себя, и возьмет крест свой, и следует за Мною». Женщина пришла домой, накормила и уложила детей, встала на колени перед иконами и взмолилась. Просила, чтобы Господь объяснил ей эти слова.

Наутро она проснулась с мыслью: отвергнуться себя – значит, служить людям. С того момента женщина забыла о себе: все силы отдала детям. Воспитывала их терпеливо, с молитвой, по-христиански. Учила наукам. Мальчиков отдала на военную службу. По возвращении из армии двое сыновей поступили в Духовную семинарию. Двое окончили педагогический университет и стали работать в школе. Две дочери ушли в монастырь. Другие две окончили медицинский институт. Все жили мирно, счастливо и во взаимной любви друг к другу.

Вырастив детей, женщина нянчилась с внуками. Помогала таким же вдовицам, как она сама. В деревне их было сорок восемь. Одной сеяла, другой косила, третьей везла домой сено. И продолжала искать несчастных, больных, убогих и покинутых, которым не прожить без помощи.

Как-то раз священник спросил ее: «Тебе не трудно? Ты не спишь, почти не ешь. Высохла вся! Одежда в заплатах, обувь вытерлась». А она в ответ: «Что вы, батюшка! Я столько радости получаю, когда помогаю людям. Их счастливые улыбки – моя награда, вся моя жизнь!» Для священника ее слова были уроком. В своих проповедях он часто рассказывал о вдове своим прихожанам: «Есть такая женщина, которая в точности исполняет заповеди Христа».

На погребении той вдовы собралось несколько деревень. Все помнили о ее добром, любящем сердце, огромном терпении. И искренно жалели об утрате. Вскоре после похорон, во время богослужения прихожане услышали голос, который сказал, что вдова стала блаженной. И теперь вместе с Ангелами славословит Бога.

Пусть эта женщина, дорогие братья и сестры, будет нам примером. Порой мы требуем, чтобы нас почитали. Забываем о смирении и послушании. С нами случается то же, что с героем одной православной повести. Во сне ему показали гору крестов. Он увидел красивый золотой крест. Обрадовался. Хотел взять его себе. Но голос с неба предупредил: «Не бери! Этот крест – патриарший». Тогда он ухватился за серебряный. И снова голос: «Не бери! Это крест священника». Он – за медный. Ему опять: «Это царский крест». Он – за каменный. А голос свое: «И этот не твой. Монашеский». Наконец, в глубине он увидел самый маленький крестик – соломенный. Не захотел взять. А голос ему говорит: «Что смущаешься? Бери. Неси его безропотно и спасешься».

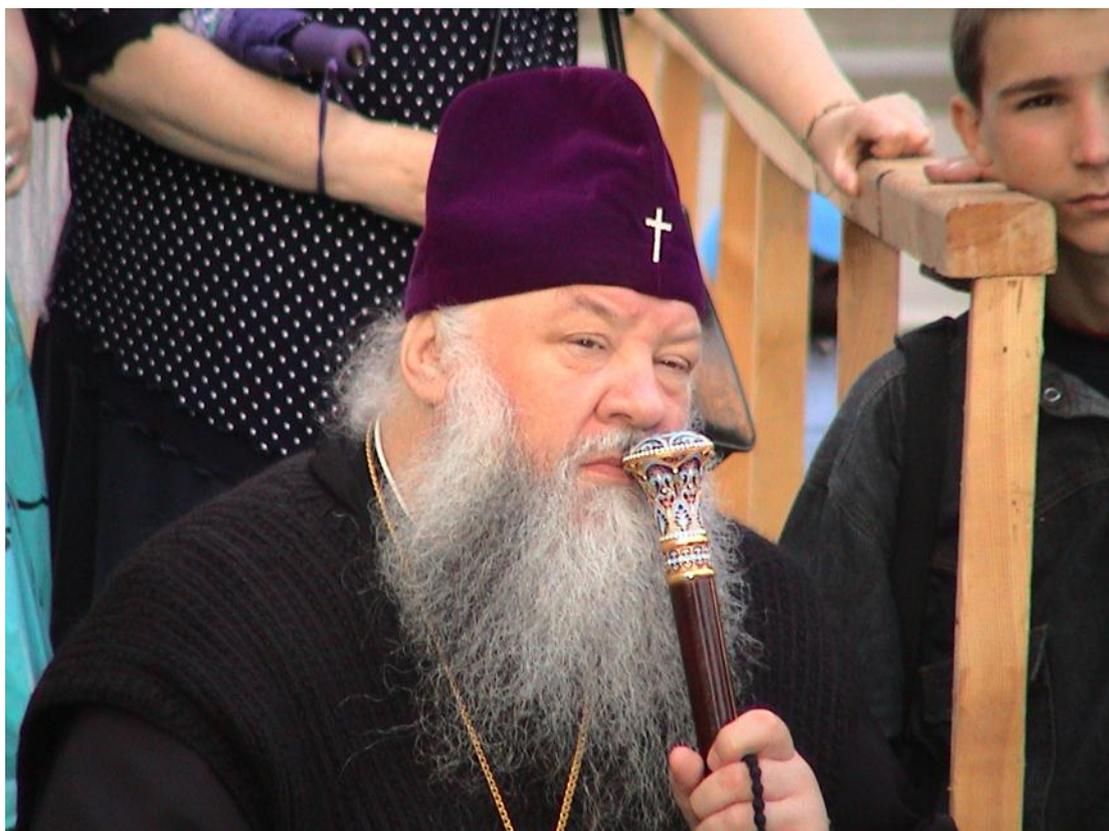
Вот и нам иной раз хочется взвалить на свои плечи чужой крест. Он с виду и красивее, и достойнее нашего. Но донесем ли? Христос на земле не брал себе ни золотого, ни серебряного креста. Взял самый простой – крест послушания. Его-то нам с вами и нужно понести. Дабы опереться на него в трудную минуту. Будем терпеливы, послушны Богу, своим родителям, духовнику, власти. Но прежде отвергнемся себя и своей воли.

Сегодня мы с вами, дорогие, почитаем Крестопоклонную неделю. Поклонимся же Честному Кресту Господню и ободримся. Христос пострадал за всех. Нам же предстоит только за себя. Усвоим это, и жизнь будет нам в радость. Несмотря на многие скорби, которые неминуемо придется перенести. Ведь каждый из нас идет на

Голгофу, чтобы там умереть и воскреснуть со Христом. Будем идти мужественно, как воины – за победой.

Пока мы еще только у подножия Голгофы. Чтобы добраться до ее вершины, нам предстоит потрудиться. Христос на кресте молился: «Отче, прости им, ибо ведают, что творят». Он от души простил тех, кто Его предал и распял. На эту духовную высоту нужно подняться каждому из нас.

Пусть же милосердный Господь помогает нам безропотно нести свой соломенный крест, жить в радости и твердой надежде на спасение. Аминь.



Поучение о посте.

Соблюдаете ли вы посты? Храните ли постные дни - среду и пятницу? Хорошо, если так делаете. В церковном Уставе и Правилах Апостольских сказано: «Христианин, который не постится в среду и пятницу круглый год, лишается общения с Церковью» (69 Апостольское правило). Губит свою душу.

Все вы знаете, что в среду Господа нашего предали, а в пятницу - распяли. Вот почему весь православный мир почитает эти дни: постятся стар и млад. Сам Хри-

стос сказал: «Могут ли печалиться сыны чертога брачного пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься» (Мф. 9, 15).

Отказывать себе в скоромной пище в среду и пятницу вовсе нетрудно. Ведь накануне – во вторник и четверг – мы едим мясо. Но не всегда и не везде возможно соблюдать пост. В больнице, в санатории, на курорте своего «устава» не установишь. Вы спросите: «Как поступить?» Поститесь, насколько сможете. А если нарушите, то на исповеди покаетесь в этом.



Поучение о милостыне.

Очень многие теперь делают вид, будто нищие. Сидят на паперти с протянутой рукой, просят копейку «ради Христа», а потом пьянствуют на пожертвование. И приходящие в храм не знают, как поступить: не дать ради Христа – грех и дать на водку, пусть даже не умышлено, – грех. Как же нам с вами, дорогие друзья, быть в такой ситуации?

Если твердо знаете, что перед вами пьющий человек, - не давайте денег. Представьте, что просивший у вас купит бутылку, выпет, уснет и замерзнет насмерть.

Пропадет бедная душа. И вы в том отчасти будете виноваты. А не дали бы денег, глядишь, судьба человека сложилась бы иначе.

Не одалживайте алкоголику, если не уверены, что ему эти деньги пойдут впрок. Не удержится, пропьет все. Лучше солгать, что одолжить нечего. Или честно признаться: «Прости. Не дам тебе, потому что пьешь». Не сделаете греха.

Поступайте благоразумно. Будьте внимательны. Настоящего нищего не обижайте: дайте ему копеечку. И пожертвуете Самому Христу.



Поучение о том, как подходить к Причастию.

Священник говорит: «Пречистого Тела и Честные Крови Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа причащает раб Божий, или раба Божия (называет ваше имя) во оставление грехов его(ея) и в жизнь вечную. Аминь». Для того-то и причащаемся Тела и Крови Христовой – во оставление грехов. А значит, к Чаше следует подходить со страхом и трепетом. Не толкаясь, спокойно сложить руки на груди, назвать свое имя и открыть уста.

Грешные мы и недостойные. И все же дерзаем причащаться Христовых Таин. Верим, что Господь пощадит нас и сподобит быть причастниками вечной жизни.



Поучение об исповеди.

В известной вам евангельской притче фарисей говорит: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю» (Лк. 18, 11-12). Мол, посмотри, Господи, какой я хороший. Некоторые каются точно так же. Подходят на исповедь и говорят: «Батюшка, я такой(ая) грешный(ая): пощусь, молюсь, в церковь хожу, нищим подаю». «А каетесь-то в чем?» – спрашиваю. Молчат.

А ведь согрешаем каждый день! Словом, когда ругаемся, проклинаяем, ссоримся; мыслью, когда завидуем. Увидели что-то у ближнего, а сердце кольнуло: «Почему у него есть, а у меня – нет». А может, соблазнились чей-то красотой, и в голову

полезли блудные мысли. Делом согрешаем, - когда нарочно толкаем соседа в автобусе, не уступаем калекке или слепому место в поезде, воруем из колхоза помидоры, картошку, морковь, или еще что.

Поэтому на исповеди сокрушайтесь: «Согрешаю, батюшка, каждый день словом, делом и мыслию». Кайтесь от души, со слезами. Признайте себя виновным - преступником перед Богом и перед людьми. И Господь примет ваше покаяние.



Поучение о простоте и незлобии.

Давным давно мне встретилась женщина. Жила она в полуразрушенном доме, одевалась бедно. При этом владела настоящим богатством: верой и любовью к людям. Всем делала добро: с утра бежала на помощь к больному, а вечером торопилась отдать последнюю дань усопшему. Со всеми была открыта и искренна. Окружающие любили ее. И приветливо улыбались ей при встрече.

Но однажды с женщиной случилось несчастье. Любимый муж предал ее: пошел по пути блуда. Когда она об этом узнала, то впервые подумала о мести. Собиралась было зарезать соперницу топором, да так и не смогла. Природная доброта пересилила грех. Все же мысль об этом не покидала ее.

В тот день перед сном женщина горячо молилась. О себе, о муже, о сопернице. Уснула. Видит во сне Господа в белоснежных одеждах. Христос ласково смотрит на нее и говорит: «Дитя мое, прости их. И спасешься. А под твоей соперницей будет на семь сажений вглубь гореть земля». Проснувшись, женщина залилась слезами. Благодарилась Богу за то, что пощадил ее душу и отвел от страшного греха. Если бы мы с

вами, дорогие мои, всегда поступали так же просто, как эта женщина, в мире не процветало бы коварство.

При жизни за Христом шли тысячи людей. Он садился на возвышенности, а они, как кроткие овечки, располагались у Его ног слушать слово Божие. В такой же сердечной простоте апостолам внимали первые христиане в катакомбах. Слово Христа и сегодня с прежней силой живет и действует в нас, наслаждает, укрепляет, радует и утешает. Хотя, мы слышим его не одно тысячелетие. Это потому, что оно лишено хитрости и лукавства.

Будем же и мы с вами, дорогие братья и сестры, простыми, бесхитростными и по-детски незлобными. Господь сказал: «Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (Мф. 19,14). «Кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него» (Лк. 18,17).

Все матери знают: ребенок капризничает, когда его ругают. Но прошло несколько минут, и малыш улыбается. Протягивает к маме свои детские ручки, просится на колени. Дети не помнят зла. И в этом мы, взрослые, должны брать с них добрый пример. Часто из-за ссор мы по несколько дней не смотрим друг на друга, не здороваемся. Богу это не угодно. Забудем зло, простим всех от души. Ведь мы не знаем, сколько времени Господь нам отмерил.

Скорбим, обижаемся, плачем, оправдываемся. Не хотим понять, что испытания приходят к нам по воле Божией. Нужно смириться и покориться ей. В этом тоже есть простота. Помните пословицу: «где просто, там Ангелов со сто, а где мудрено, – ни одного»? Простота - наилучшее украшение. Простой человек не завидует, не гневается, никого не обижает, не ворует. Порой он сам обижен и оскорблен, но терпит все ради Господа. И мы должны потерпеть. Ибо сказано в Священном Писании: «Мне отмщение. Я воздам – говорит Господь». Мы оскорбляем Бога на каждом шагу, досаждаем Ему, но Он с любовью прощает нас. Вы скажете: «В жизни так не бывает». Но как бы муж ни обидел жену, она прощает его точно так же? И поутру, забыв о вчерашней ссоре, радуется его ласковому «здравствуй».

Не воздавайте злом за зло. Иначе оно вернется и повредит вам. Лучше встаньте на молитву. Скажите: «Господи, я такой беспомощный, немощный, все меня обижают. Ты же Сам меня заступи, оправдай, пощади и помилуй». И Он поспешит за-

щитить свое дитя. Любая мать, услышав крик младенца, бросает все и бежит к люльке. Потому что плачет ее «сердечко». Неужели Господь не услышит плач наших сердец?

Только бы нам не остаться недостойными. Постараемся же, дорогие друзья, быть простыми, как ангелы, и получим спасение.